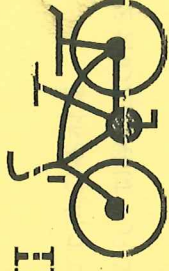




2016 みんなのサイクリング教室Ⅱ
中級編



・・・高知には自転車が似合う・・・

開催要項

[趣 旨] 余暇時間の拡大や生涯スポーツの拡がりに伴い、野外活動としての健全なサイクリングの啓発・普及の必要性は増大しています。楽しいだけでなく、安全で正しい自転車の活用方法・付き合い方について話し合い、サイクリングを通して、みんなで健康なサイクルライフを追求します。改正された道交法についても勉強します。4月の入門編に次いで、夏休みを見据えての実技を含む中級編です。

[主 催] 高知県サイクリング協会
[後 援] (公財)日本サイクリング協会 (JCA)
(予定含む) 高知県スポーツリクリエーション連盟
高知県教育委員会 高知市教育委員会 高知県交通安全協会

[日 時] 2016年7月31日(日) 9時00分から13時00分まで
[場 所] 高知市大原町158 高知市総合体育館 2階会議室
[定 員] 20名程度(先着順) *ご自身の愛車とお持ちの工具をご持参ください。
[受講料] 1000円(資料代他) *JCA賛助会員は500円

[申 込] (受講料は当日会場にて徴収します)
電話、FAX(またはハガキで)

[内 容] 1. サイクリングのいろいろ 5. メインテナンスの実際
2. ツーリングに出かけよう 6. 交通安全とマナー
3. バイク修理は自分で 7. 実走してみよう
4. 輸送の方法

[申込/お問い合わせ先] 高知県サイクリング協会 事務局
〒780-0806 高知市知寄町2丁目2-45 水口方 (TEL/FAX: 088-882-4643)

切り取り線

受講申込書

高知県サイクリング協会 御中

○ 氏 名 _____ 2016 年 月 日
○ 住 所 _____ (tel) _____

★サイクリング教室で知りたいこと()
★所有している自転車の種類 ()
及びタイヤのサイズ ()
★サイクリングで行ってみたい所、参加したいサイクリングイベント等ありましたら… ()