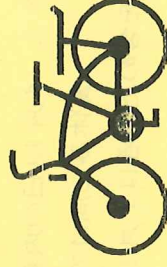




みんなのサイクリング教室

・・・高知には自転車がいっぱい・・・



開催要項

[趣 旨] 余暇時間の拡大や生涯スポーツの拡がりに伴い、野外活動としての健全なサイクリングの啓発・普及の必要性は増大しています。楽しいだけでなく、安全で正しい自転車の活用方法・付き合い方について話し合い、サイクリングを通して、みんなが健康なサイクリライフを追求します。改正された道交法についても勉強します。

[主 催] 高知県サイクリング協会
 [後 援] (公財)日本サイクリング協会 (JCA)
 (予定含む) 高知県スポーツリクリエーション連盟
 高知県教育委員会 高知市教育委員会 高知県交通安全協会
 [日 時] 2016年4月10日(日) 9時00分から13時00分まで
 [場 所] 高知市大原町158 高知市総合体育館 2階会議室
 [定 員] 20名程度(先着順) *ご自身の愛車とお持ちの工具をご持参ください。
 [受講料] 1000円(資料代他) *JCA賛助会員は500円

(受講料は当日会場にて徴収します)

[申 込] 電話、FAX (またはハガキで)

[内 容] 1. サイクリングのいろいろ 5. メンテナンスの実際
 2. ツーリングに出かけよう 6. 交通安全とマナー
 3. パンク修理は自分で 7. 実走してみよう
 4. 輸送の方法

[申込/お問い合わせ先] 高知県サイクリング協会 事務局

〒780-0806 高知市知寄町2丁目2-45 水口方 (TEL/FAX: 088-882-4643)

切り取り線

受講申込書

高知県サイクリング協会 御中

2016年 月 日

○ 氏 名
 ○ 住 所 (tel)

★サイクリング教室で知りたいこと ()
 ★所有している自転車の種類 ()
 及びタイヤのサイズ ()

★サイクリングで行ってみたい所、参加したいサイクリングイベント等ありましたら… ()

★7月31日(日)の中級編の受講の希望 (有 ・ 無)